

Boże mój, Boże mój, czemuś mnie opuścił? Daleko od mego Wybawcy słowa mego jęku.  
Boże mój, wołam przez dzień, a nie odpowiadasz, [wołam] i nocą, a nie zaznaję pokoju.  
A przecież Ty mieszkasz w świątyni, Chwało Izraela!  
Tobie zaufali nasi przodkowie, zaufali, a Tyś ich uwolnił;  
do Ciebie wołali i zostali zbawieni, Tobie ufali i nie doznali wstydu.  
Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, pośmiewisko ludzkie i wzgardzony u ludu.  
Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą, rozwierają wargi, potrząsają głową:  
«Zaufał Panu, niechże go wyzwoli, niechże go wyrwie, jeśli go miłuje».  
Ty mnie zaiste wydobyłeś z matczynego łona; Ty mnie czyniłeś bezpiecznym u piersi mej matki.  
Tobie mnie poruczono przed urodzeniem, Ty jesteś moim Bogiem od łona mojej matki,  
Nie stój z dala ode mnie, bo klęska jest blisko, a nie ma wspomóżyciela.  
Otacza mnie mnóstwo cielców, osaczają mnie byki Baszanu.  
Rozwierają przeciwko mnie swoje paszcze, jak lew drapieżny i ryczący.  
Rozlany jestem jak woda i rozłączają się wszystkie moje kości;  
jak wosk się staje moje serce, we wnętrzu moim topnieje.  
Moje gardło suche jak skorupa, język mój przywiera do podniebienia, kładziesz mnie w prochu śmierci.  
Bo [sfora] psów mnie opada, osacza mnie zgraja złoczyńców. Przebodli ręce i nogi moje,  
policzyć mogę wszystkie moje kości. A oni się wpatrują, sycą mym widokiem;  
moje szaty dzielą między siebie i los rzucają o moją suknię.  
Ty zaś, o Panie, nie stój z daleka; Pomocy moja, spiesz mi na ratunek!  
Ocal od miecza moje życie, z psich pazurów wyrwij moje jedyne dobro,  
wybaw mnie od lwiej paszczęki i od rogów bawolich - wysłuchaj mnie!  
Będę głosił imię Twoje swym braciom i chwalić Cię będę pośród zgromadzenia:  
«Chwalcie Pana wy, co się Go boicie, sławcie Go, całe potomstwo Jakuba;  
bójcie się Go, całe potomstwo Izraela!  
Bo On nie wzgardził ani się nie brzydził nędzą biedaka, ani nie ukrył przed nim swojego oblicza  
i wysłuchał go, kiedy ten zawołał do Niego».  
Dzięki Tobie moja pieśń pochwalna płynie w wielkim zgromadzeniu.  
Śluby me wypełnię wobec bojących się Jego.  
Ubodzy będą jedli i nasycą się, chwalić będą Pana ci, którzy Go szukają. «Niech serca ich żyją na wieki».  
Przypomną sobie i wrócą do Pana wszystkie krańce ziemi; i oddadzą Mu pokłon wszystkie szczepy pogańskie,  
bo władza królewska należy do Pana i On panuje nad narodami.  
Tylko Jemu oddadzą pokłon wszyscy, co śpią w ziemi, przed Nim zegną się wszyscy, którzy w proch zstępują.  
A moja dusza będzie żyła dla Niego,  
potomstwo moje Jemu będzie służyć, opowie o Panu pokoleniu przyszłemu,  
a sprawiedliwość Jego ogłosi ludowi, który się narodzi: «Pan to uczynił».

Ps 22, 2-32